

DER AKTUELLE BUCHTIPP

Vorgestellt von Christian Drechsler, SOL-Buchhandlung Erlangen



Teruo Higa und Ryûichi Chinen
EM-Salz

Goldmann 2004, kartoniert,
286 Seiten, € 8,50
ISBN 3-442-21696-6

Effektive Mikroorganismen (EM) haben in den letzten Jahren einiges Aufsehen erregt – sie eignen sich zur Verbesserung der Ergebnisse in der Landwirtschaft, zur Umweltsanierung, zur Steigerung der Gesundheit, aber auch zur Pflege von Rohren und als Rostschutzmittel. Neu ist das von Teruo Higa, dem Entdecker von

EM, entwickelte EM-Salz, dem dieses Buch gewidmet ist – ein mithilfe von EM fermentiertes, hochwertiges Meersalz. Es wirkt antioxidativ (eliminiert freie Radikale), entschlackt und reinigt den Körper. Es wird mittlerweile zur Steigerung des Wohlbefindens ebenso erfolgreich eingesetzt wie bei schweren Krankheiten und speziell zur Senkung des Cholesterinspiegels.

Das Buch gibt einen Überblick darüber, was EM-Salz genau ist, wie es hergestellt wird und welche Wirkungen bei seiner Anwendung zu erwarten sind. Eine interessante Erweiterung der Anwendungsmöglichkeiten von Effektiven Mikroorganismen. Δ

Anbieter von EM hier in dieser Zeitschrift im Regiomarkt, Marktplatz

09131-304 174



Chrismegan
Beltaine

Arun 2004, gebunden mit Schutzumschlag, 1040 Seiten, € 29,95
ISBN 3-935581-47-5

Solasard und Amhrán leben in einem kleinen Dorf auf der Insel Eriu (Irland). Ihre Heirat wird von einem unheimlichen Reiter verhindert, der Solasard an einen Geís (eine Art bindenden Fluch) erinnert, den seine Mutter bei der Geburt über ihn gesprochen hat: Er muss, bevor er Amhrán ehelichen darf, das „Blaue

Schwert der Wahrheit“ finden und rechtmäßig Hochkönig der Insel werden. Amhrán selbst geht einstweilen den Einweihungsweg der Hohepriesterin, die dem Hochkönig als Vertreterin des Spirituellen zur Seite stehen wird.

Beltaine ist ein faszinierender Roman, der den Leser einerseits in guter fantastischer Tradition in Welten voller Elben und Zauberer mitnimmt, ihm andererseits aber auch die Weisheit der keltischen Spiritualität vor Augen führt. Man kann das Buch nicht mehr beiseite legen und ist trotz des enormen Umfangs am Schluss enttäuscht, dass es „schon“ zu Ende ist. Δ



Stefan Klein

Alles Zufall – Die Kraft, die unser Leben bestimmt

Eichborn Hörbuch

ISBN 3-8218-5364-6

Sie kennen das sicher: Sie fahren an den entlegensten Platz der Welt und treffen dort „zufällig“ einen Bekannten, den Sie seit Jahren nicht mehr gesehen haben. Alles Zufall? Nach seinem Bestseller-Roman „Glücksformel“ spürt der Autor nun dem Phänomen des Unvorhersehbaren nach. In fesselnden Erzählungen schickt er uns durch die Evolution des Lebens und kommt am Ende zu dem Schluss, dass der Zufall ein echter „Glücksfall“ ist. So bestätigt er die Chaosforschung der Wissenschaft und lässt den Hörer/die Hörerin Vertrauen in die unfassbare Macht „Zufall“ gewinnen. Und wenn morgen Ihr Job einer Firmenfusion zum Opfer fällt, können Sie sich nun fragen, was wohl dieser „glückliche“ Umstand in Ihrem Leben für eine positive Wendung nimmt. Je früher Sie sich damit anfreunden, dass das Leben nicht bis ins Detail planbar ist, desto schneller werden Sie mit dem „Unfassbaren“ Freundschaft schließen. Und wenn Sie mal ehrlich sind – haben sich die meisten unerwarteten Wendungen in Ihrem Leben nicht im Nachhinein als positiv erwiesen? Δ